

Einzelsetzung

Workshop

Ausbildung

## R.E.S.E.T.<sup>®</sup> - Kieferentspannung

Nach Philip Rafferty (Kinesiologe)

R.E.S.E.T.<sup>®</sup> übersetzt Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG  
(Temporo Mandibular Gelenk = Kiefergelenk)

### Sanfte & einfache Balance Methode

für AUSGLEICH & ENTSPANNUNG

...der Kiefermuskulatur

...des Kiefergelenkes

...des gesamten Körpers

## R.E.S.E.T.<sup>®</sup>

Bringt Ihr Kiefergelenk & Sie in Balance!

Abfolge von sanften, gezielten Handpositionen an  
Kopf, Gesicht, Hals, Nacken & Nierenbereich

Stressabbau im Kiefergelenk

Tiefenentspannung sitzend oder liegend

Muskulatur & Kiefergelenk finden ihr natürliches  
Gleichgewicht & normale Funktion

auch ergänzend zu Ihrer Kiefergelenks-Schienen,  
Zahn- & Kieferorthopädischen Behandlung



### KINESIOLOGIE

Claudia Krainhöfner

R.E.S.E.T.<sup>®</sup> 1+2 Instruktor

Dipl. Touch for Health<sup>®</sup> Anwenderin

WKO Qualitätssiegel GOLD

Zahntechnikerin



krainhoefnerclaudia@gmail.com 0699/10 111 821

# R.E.S.E.T.®

...ist ein Teilbereich der Kinesiologie, entwickelt von dem australischen Kinesiologen Philip Rafferty.

Diese einfache, nicht manipulative Methode zum Ausgleich des Kiefergelenkes, der Muskeln und Nerven, bedient sich ausschließlich der Energie der Hände.

Stress, Verspannungen der Kiefermuskulatur durch einen Unfall oder Zahnbehandlung, können die Position unseres Kiefergelenkes beeinflussen.

Durch eine R.E.S.E.T.® Balance werden Nerven, Muskeln und Bänder im Bereich des Ober- Unterkiefers entspannt, das Kiefergelenk findet wieder in seine „normale“ Position zurück.

Das Kiefergelenk und seine Muskeln beeinflussen unseren gesamten Körper, Skelett, Nervensystem, Hydratation, sowie unsere gesamte Muskulatur. Fast 90% unserer Muskeln können mit R.E.S.E.T.® über das Kiefergelenk entspannt werden.



## KINESIOLOGIE

**Claudia Krainhöfner**

**R.E.S.E.T.® 1+2 Instruktor**

**Einzelsetzung**

**Workshop**

**Ausbildung**

### R.E.S.E.T.® Einzelsetzung 60 min.

Sie erhalten eine gesamte R.E.S.E.T.® Balance 45 min.  
Bestehend aus 2 Sitzungen, liegend oder sitzend

### R.E.S.E.T.® Workshop 2.Std

Erlernen der ersten 4 Positionen zur Eigenanwendung

### R.E.S.E.T.® 1 Ausbildung Tagesseminar

inkl. international anerkanntem Zertifikat  
(anerkannt vom ÖBK-Berufsverbund für Kinesiologie)  
Erlernen des gesamten Systems am sitzenden und liegenden Klienten, zur Eigenanwendung

### R.E.S.E.T.® 2 Ausbildung Tagesseminar

inkl. international anerkanntem Zertifikat  
(anerkannt vom ÖBK-Berufsverbund für Kinesiologie)  
Voraussetzung R.E.S.E.T.® 1  
Erlernen spezifischer, indiv. Kurzbalancen von einem Dauer 10-20 min.  
oder 4 Wochen Balance

**krainhoefnerclaudia@gmail.com 0699/10 111 821**